

Cuidados comunitarios y entorno ambiental

Cuadernillo

Asociación Lola Mora

Junio 2026

Cuidados comunitarios y entorno ambiental

Cuadernillo

Asociación Lola Mora

Ciudad de Buenos Aires, junio de 2026

Contenidos y diseño: Mariana Iturriza

Coordinación: Norma Sanchís

Este cuadernillo está basado en el trabajo que realizamos desde ALM con experiencias de cuidados comunitarios a lo largo de varios años, especialmente en el informe [“Tramas de cuidado en el entorno comunitario y ambiental. Prácticas y experiencias”](#), de Paola Benassai y Daniela Rey Pereyra (2026), donde se realizaron entrevistas a referentes de espacios que realizan cuidados comunitarios, aunque no necesariamente vinculados de manera explícita al cuidado del ambiente.



asoc.lolamora@gmail.com



www.asociacionlolamora.org.ar



@asoc.lolamora



AsociacionLolaMora



@AsocLolaMora



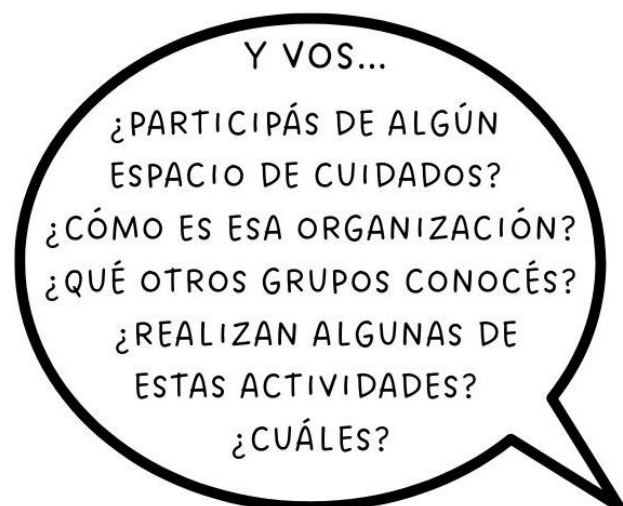
/company/asociacion-lola-mora

Los cuidados comunitarios

A lo largo del trabajo realizado en ALM hemos conocido diversas experiencias de **cuidados comunitarios, formas de organización popular surgidas ante las necesidades de cuidados en el barrio o la comunidad, casi siempre protagonizadas por mujeres**¹.

Encontramos grupos de variadas dimensiones: desde grandes organizaciones sociales presentes en barrios de todo el país (como Barrios de Pie, el Movimiento de Trabajadores Excluidos MTE, La Poderosa o Las Organizaciones de Lxs chicxs del Pueblo), hasta experiencias pequeñas que alcanzan a lxs vecinxs más cercanxs, como el Merendero para chicxs de las Mujeres Alpí de Colonia Aborigen, en Chaco. También de gran diversidad en cuanto a los servicios que prestan, que a veces son varios al mismo tiempo:

- ✓ Alimentación: comedores, ollas populares y merenderos
- ✓ Cuidado de niñxs: guarderías y jardines comunitarios
- ✓ Cuidado de personas mayores
- ✓ Roperitos
- ✓ Apoyo escolar,
- ✓ Acompañamiento en casos de violencia de género
- ✓ Abordaje frente al consumo problemático
- ✓ Orientación para trámites,
- ✓ Espacios culturales y deportivos, entre muchos otros.



En estas experiencias, **son mayormente las mujeres las que se ponen al hombro el trabajo**. Es lo mismo que sucede con las tareas de cuidados dentro del hogar: las mujeres dedican en doble de tiempo que los varones al trabajo de cuidado no remunerado. En los barrios populares, dedican en promedio más de 12 horas por día². También en las zonas rurales los tiempos de cuidados son especialmente largos para las mujeres. En El Quebracho, en Ingeniero Juárez, Formosa, por ejemplo, además de las tareas de cuidado de la familia y del hogar, las mujeres se ocupan del cuidado de gallinas, cabras, ovejas, cerdos y de ordeñar las vacas, tareas que no son valoradas económicamente, pero les llevan gran parte del día.

¹ Los trabajos se pueden leer o descargar desde [la web de Asociación Lola Mora](#)

² Estos datos surgen de la [Encuesta Nacional de Uso del Tiempo](#) realizada por el INDEC en 2021, y del [“Relevamiento sobre condiciones socioeconómicas y uso del Tiempo de las mujeres y personas travestis-trans en Barrios Populares”](#), elaborado por el Observatorio de Géneros y Políticas Públicas OGYPP y la SISU en 2023.

El trabajo de cuidado es más intenso además por las distancias a las ciudades, donde están las escuelas y hospitales, y por la falta de transporte. También la provisión de agua, necesaria para todas las actividades, requiere en algunos lugares una enorme dedicación de tiempo y recursos.

Y VOS... ¿CUÁNTAS HORAS POR DÍA DEDICÁS A LOS CUIDADOS?	
Para calcular, podés sumar el tiempo que destinás a las siguientes actividades en un día, aunque realices más de una al mismo tiempo:	
ACTIVIDAD	HORAS
-Preparar desayuno, almuerzo, cena para vos, tu familia o para otras personas	
-Hacer las compras del hogar.....	
-Limpiar la casa, platos después de la comida.....	
Si tenés hijxs o nietxs:	
-Cuidado personal (aseo, arreglo ropa, etc.)	
-Llevarlx a la escuela, médicxs y actividades varias.....	
-Acompañamiento escolar (ayuda en las tareas, ver cuaderno de comunicaciones, comprar útiles, pedir la tarea por grupos de whatsapp, etc.....	
-Compañía, juegos.....	
Si tenés algún familiar mayor o persona con discapacidad o enferma en la familia:	
-Tiempo de cuidado (comida, aseo, compañía, etc.)	
-Tiempo de conseguir medicamentos	
-Otros: acompañarlx al hospital, turnos médicos, trámites.....	
Si tenés animales o mascotas: el tiempo que dedicás a su cuidado: alimentación, compras, sacarlo a pasear, etc.....	
Si realizás cuidados comunitarios:	
-Tiempo de preparación de la actividad (compras, traslados, conseguir insumos, etc)	
-Tiempo en la actividad	
Otras actividades de cuidados (por ejemplo, trabajo de cuidado remunerado) describir:	
.....	
TOTAL.....	Hs.....Min.

En épocas de crisis, como en la pandemia, o cuando el Estado recorta presupuesto en los servicios de cuidados (por ejemplo, en educación, salud, espacios de cuidado, etc.), se recarga más a las familias y a las mujeres de trabajo. **Es entonces cuando surgen los cuidados comunitarios en los barrios populares y también en zonas rurales.**

El trabajo no siempre es remunerado en estos espacios. En muchos casos, tampoco cuentan con apoyo del Estado para sostener el lugar o para comprar insumos. Las trabajadoras del Espacio de cuidado infantil de la Cooperativa de Mujeres Agropecuarias, en la zona de Abasto (La Plata), se quedaron sin el galpón donde recibían a 50 niñxs y adolescentes de 6 a 14 años. Una de ellas decidió continuar con el espacio en su casa, gestionando los permisos para habilitarlo. Allí les dan

desayuno y merienda a lxs hijxs de pequeñxs productorxs agrícolas tres veces por semana, con recursos propios.

Por eso decimos que los cuidados comunitarios son un trabajo que, a pesar de la centralidad que tiene, continúa siendo poco reconocido y escasamente remunerado.³

Cuidado comunitario y crisis ambiental

Tanto los barrios populares como las zonas rurales donde encontramos estas experiencias, son territorios atravesados por múltiples problemas vinculados con las crisis económicas: la falta de trabajo, de ingresos y de alimentos, los problemas de vivienda y distintas formas de violencia cada vez más presentes.

Para muchas cuidadoras comunitarias también son una preocupación los problemas ambientales, como la contaminación, los basurales o la falta de agua potable, que afectan a la población. Por eso la mayoría de los grupos realiza distintas acciones y prácticas para mejorarlo.

FALTA DE ACCESO AL AGUA POTABLE

Es un problema común a los barrios populares y a las zonas rurales. A veces se debe a la contaminación, a la falta de infraestructura (cañerías de agua de red o bomba para el pozo) o a fenómenos naturales como las sequías.

Este es el caso de la comunidad Yaku Machuna (que significa “agua escasa” en quechua), ubicada en Figueroa, una zona rural muy árida de Santiago del Estero. Las mujeres relatan cómo los pozos de agua realizados con una pala se secaron en los últimos años, o tienen agua salada. Por eso las familias juntan agua de lluvia y construyen aljibes comunitarios para almacenarla. Las mujeres se organizan además para hacer reclamos al municipio pidiendo represas de agua que se usan para dar a los animales y para consumo doméstico.

CONTAMINACIÓN DEL AGUA, LA TIERRA Y EL AIRE

En las zonas rurales, el uso de agrotóxicos en la producción agrícola o la actividad minera contaminan el agua, la tierra y el aire.

³ Podés leer más sobre los cuidados comunitarios en nuestro cuadernillo [“Los cuidados: Derecho y responsabilidad de todxs y con todxs”](#)

La comunidad aborigen Casa Grande, Vizcarra y El Portillo (El Aguilar, Jujuy) habita un territorio que fue vendido a una minera por el Estado. La explotación de minerales pesados por la empresa contamina el agua y el aire y provoca enfermedades graves como cáncer. Las mujeres de la comunidad se organizaron para hacer frente a esta amenaza, se involucraron y hoy participan de la elaboración de muestreos de contaminación de agua comunitarios y de programas de reforestación en el territorio donde conviven con la minera.

La contaminación puede provocar intoxicaciones y algunas enfermedades graves. Además, **demanda una mayor dedicación de tiempo de cuidados por parte de las mujeres**, ya sea para obtener agua para el consumo o limpieza, o para el cuidado de personas con problemas de salud originados por la contaminación.

PRESENCIA DE BASURALES / FALTA DE ESPACIOS VERDES

Tanto en la ciudad como en el campo, la mala gestión de residuos es un problema habitual, y muchas comunidades conviven con basurales y microbasurales. A la vez, faltan espacios verdes comunes, como plazas y parques.

En Villa Elvira, La Plata, las integrantes del Movimiento Patria Grande CTA recuperaron con su trabajo el terreno que rodea a su centro comunitario, donde había un basural. Ahora hay una plaza donde realizan actividades comunitarias y recreativas con lxs niñxs que asisten al merendero.

CRISIS ALIMENTARIA

Debido a la crisis económica, se accede a menos alimentos y de peor calidad. Esto también afecta a la salud, especialmente de lxs chicxs.

Los comedores y merenderos son una respuesta colectiva a esta situación. Pero, además, algunos grupos organizan **huertas comunitarias que proveen alimentos sanos y de calidad para las trabajadoras comunitarias y para el comedor o merendero**.

Las familias que integran el Movimiento de Trabajadores Excluidos MTE Rural en Eldorado (Misiones), además de trabajar en su propia parcela, entre varias familias lo hacen en una huerta comunitaria. De lo que obtienen, venden algunos bolsones de verdura, usan un porcentaje para el autoconsumo, y otro lo destinan a los merenderos.

Las organizaciones de agricultoras tienen además una gran conciencia de la importancia del cuidado de la tierra y de las prácticas sustentables y agroecológicas.

FALTA DE INFRAESTRUCTURA

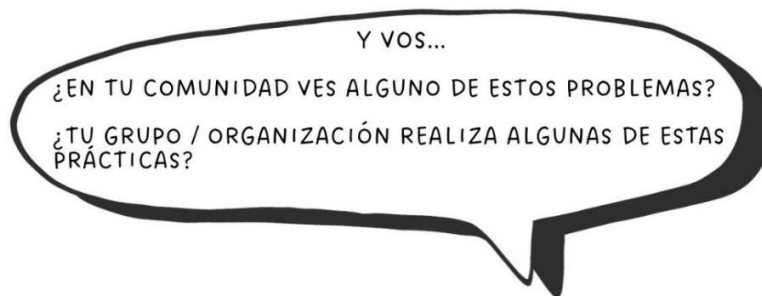
La falta de transporte público, cloacas o desagües, es otro problema que afecta a la población rural y de barrios populares de distintas maneras

En el Barrio Ricciardelli, en la Ciudad de Buenos Aires, cuando llueve, las calles se inundan con agua contaminada. Como los colectivos han dejado de ingresar, lxs chicxs no pueden llegar a la escuela. Además, tener que transitar por las calles significa un mayor riesgo para las chicas jóvenes, que se exponen a situaciones de violencia de género. Frente a esto, las compañeras organizan redes de alerta y cuidados, además de asambleas con lxs vecinxs para realizar reclamos a las autoridades.

OTRAS ESTRATEGIAS DE LUCHA COLECTIVA

Frente a los problemas ambientales, y ante las deficiencias del Estado, los grupos de mujeres muchas veces organizan **asambleas para debatir estos temas con vecinos y vecinas, articulan con otras organizaciones, con autoridades y organismos municipales** para llevar las demandas concretas de la comunidad.

Otras **difunden y enseñan las prácticas de cuidado del ambiente**, como en la cooperativa de reciclado urbano "Amanecer de los cartoneros", del MTE, que realiza recolección y procesamiento de residuos en la planta de reciclaje del barrio de Saavedra, en la Ciudad de Buenos Aires. Además, tiene un equipo de promotoras ambientales que concientiza a lxs vecinxs, a las empresas, a las escuelas y a los jardines de infantes sobre la forma correcta de sacar la basura y la importancia del reciclaje.



¿Cómo se vinculan los cuidados comunitarios y el cuidado del ambiente?

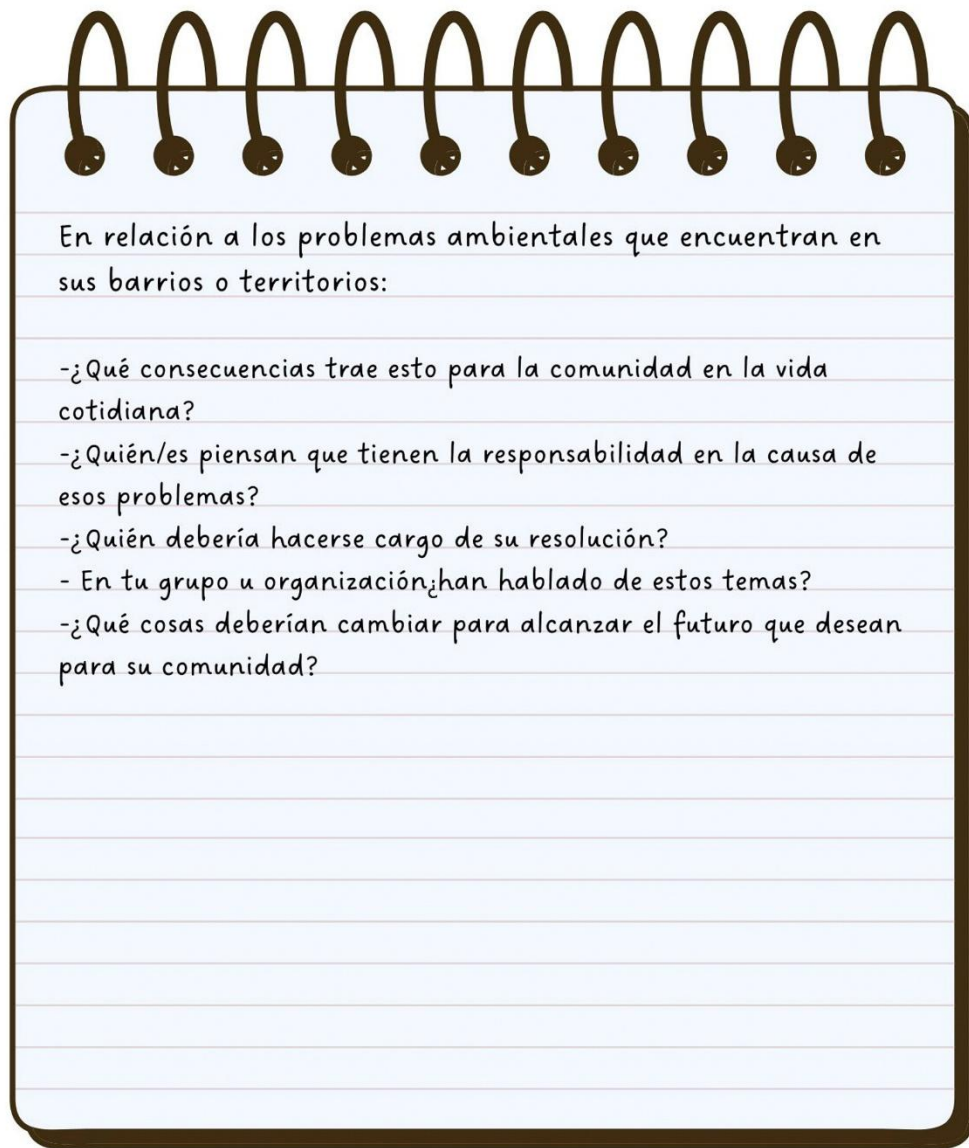
A partir de las conversaciones con cuidadoras comunitarias, vimos que, aunque sus espacios se dediquen a la alimentación de vecinos y vecinas, al cuidado de niños y niñas o al acompañamiento de personas, además, muchos incorporan el cuidado ambiental en sus actividades cotidianas. Por eso decimos que los cuidados comunitarios y el cuidado del ambiente están relacionados.

Esta forma de hacer frente a los problemas de manera colectiva, que es propia de las cuidadoras comunitarias, es en muchos casos también una herramienta para mejorar las condiciones ecológicas del barrio.

Para muchas cuidadoras comunitarias, cuidar a otras personas implica también garantizar que esa tarea se realice en un ambiente sano y, para eso, es necesario cuidarlo.

Para reflexionar, debatir, intercambiar

A continuación les proponemos algunas preguntas para pensar y debatir en grupos.



En relación a los problemas ambientales que encuentran en sus barrios o territorios:

- ¿Qué consecuencias trae esto para la comunidad en la vida cotidiana?
- ¿Quién/es piensan que tienen la responsabilidad en la causa de esos problemas?
- ¿Quién debería hacerse cargo de su resolución?
- En tu grupo u organización¿han hablado de estos temas?
- ¿Qué cosas deberían cambiar para alcanzar el futuro que desean para su comunidad?